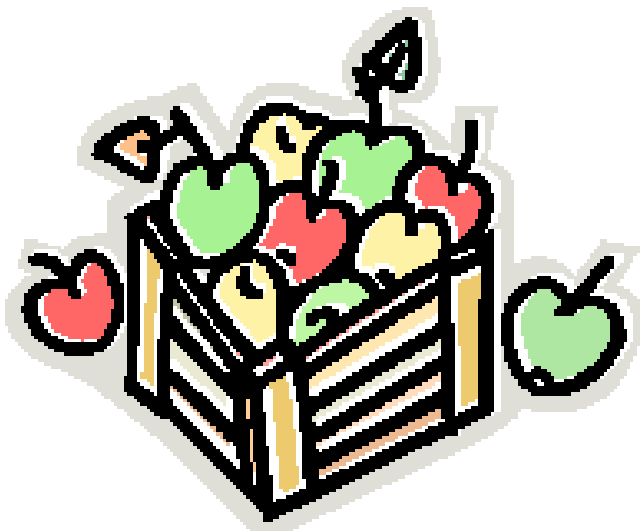


# Liittoposti

4/syyskuu 2011



## Liitolle uusi slogan!

*"Omena se puusta putuvaapi, vaan emme me!"*

Aika tyhmä... tällaiseen ei kyllä suostuta.  
Siispä nyt uutta slogania kehittelemään!!

Millainen slogan mielestäsi kuvastaa parhaiten Lihastautiliittoa: mitä me olemme ja ennen kaikkea, mitä haluamme olla! Hauskat ja positiiviset, silti osuvat sloganit purevat parhaiten, kuten Mielenterveyden keskusliiton "Ei hullumpi liitto". Nyt vain kynä käteen ja huumoria kehiin! Slogania tullaan käyttämään Liiton ulkoisessa ilmeessä, siitä tehdään T-paita jne. Jokainen ehdotuksen jättänyt palkitaan jollain tavoin, valitun sloganin ehdottaja saa erityispalkinnon.

Valinnan tekee Lihastautiliiton "raati" ja slogan julkaistaan lihastautipäivien yhteydessä. Lähetä siis **ehdotus Liisa-Maija Veraiselle 7.10. mennessä** ja perustele se muutamalla sanalla:

liisa-maija.verainen@lihastautiliitto.fi, 040 751 1081, tai postitse: Läntinen Pitkäkatu 35, 20100 Turku. Slogan liittyy meneillään olevaan Lihastautiliiton strategiatyöhön, jossa määritellään myös liiton ulkoista kuvaa.

## Minne mentäis??

Tämä syksy tuo tullessaan kaksi isoa tapahtumaa vajaan kuukauden sisällä; Lihastautipäivät Härmässä ja Lihastautien tutkimus ja hoito -konferenssi Tampereella. Kumman valitsis - vai valitsisko kummankin!

Tosiaan, tapahtumat ovat keskenään ihan erilaiset, joten jos vain rahkeet antavat myöten, niin kumpaakin voi suositella. *(Paulalta lisää aiheesta seuraavalla sivulla)* Lihastautipäivien koko ohjelma on nähtävissä [www.lihastautiliitto.fi](http://www.lihastautiliitto.fi) etusivulla. Ajankohtaista tietoa voi päivittää esim. sosiaaliturvan muuttuvissa asioissa. Puhujaksi saatiin sosiaalilääkäri **Markku Niemelä** sosiaali- ja terveysministeriöstä. Hän osoittautuikin vanhaksi tutuksi, Pyryn isäksi. Nuorisotoimikunnassakin vaikuttanut diplomi-insinööri **Pyry Niemelä** taas on esillä konferenssissa, jossa hänet nähdään iltajuhlan V-Auer -bändin riveissä.

Toinen insinööri, tietotekniikan dipl.ins **Johan Kullas** Vaasasta taas tulee Lihastautipäiville kertomaan, mitkä kaikki teknologian sovellukset helpottavat hänen elämäänsä sekä hänen omassa tietotekniikan yrityksessään, että kolmilapsisen perheen osallistuvana isänä.

**Oulunlääänin Lihastautiyhdistys** on muuten päättänyt tukea jäsenistönsä matkoja kumpaankin tapahtumaan noin 40 eurolla / henkilö. Ei yhtään hullumpi tapa käyttää yhdistyksen kassaan kertyneitä varoja!

Vai kannattaisko nähdä molemmissa paikoissa?

*Terveisin, Riitta*





# Järjestöpäällikön kynästä

Paula

## Kutkuttavan mielenkiintoinen syksy tulossa

Pikkuhiljaa lähenevät loppusyksyn yhteiset tilaisuudet, joista olemme yhdistyksiä ja jäsenistöä informoineet pitkin vuotta. Nyt kannattaakin panostaa perusteellisesti ja ottaa ilo ja hyöty irti kaikesta tarjonnasta.

Aloitetaan ensin Härmän kuntokeskuksessa 22.-23. lokakuuta vietettävistä Lihastautipäivistä. Osalle paikka on tuttu kurseista tai muista tapaamista. Paikkana se sopii hyvin myös lapsiperheille eli syyslomaiset voivat yhdistää hovin ja hyödyn. Diplomi-insinööri Johan Kullasista on ollut monta juttua viestimissä, mutta nyt meillä on mahdollisuus tavata hänet myös henkilökohtaisesti teemavuoteenkin liittyen. Päivien ohjelmassa on monta vaikuttamisen paikkaa, joten tule osallistumaan ja ottamaan kantaa.

**Huom!** Liittohallitus on päättänyt, että kannattajajäsenen osallistumismaksu Tampereen konferenssiin on vain 20 euroa. Aluksi hinta oli jäänyt samaksi kuin ammatinsa puolesta osallistuvien. Jos joku on jo maksanut korkeamman hinnan, voi ottaa yhteyttä liittoon: (02) 273 9700 tai lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

Konferenssi on sitten kolmen viikon kuluttua Lihastautipäivistä eli 16.-17.11. Tällä hetkellä ilmoittautuneita on niin paljon, että puolet tavoitteesta on jo saavutettu mutta tuplataan se silti! Ammatillaisiakin on jo mukavasti tulossa. Nyt jokaisella meillä on mahdollisuus markkinoida konferenssia kun liikumme paikoissa, joihin voimme jättää konferenssiesitteen. Aloitetaan vaikka siitä omasta fysioterapeutista. Pirkko liitosta toimittaa materiaalia tarpeen mukaan.

Tavataan runsain joukoin ensin Härmässä ja sitten Tampere-talossa! Kummankin ohjelmat ovat tulevassa Portaassa ja liiton nettisivuilla.

*Iloisiin näkemisiin!*

**Paula**



## Nyt myös HMSN- opas vamis

**HMSN -opas** (A5 -kokoinen, 44 sivua). Lääketieteellinen osuus neurologi Päivi Meretojalta. Toisessa osassa aihepiirejä jalkojen hoidosta, korjaus-

leikkauksesta, liikunnasta sekä kuntoutuksesta. Mukana myös sairastavien omia kokemuksia. Toisesta osuuden kokonaisuudesta on vastannut fysiatri Ulla Rytökoski.

**Duchennen lihasdystrofia, opas perheille** (A5-kokoinen, 54 sivua) on käännetty englanninkielisestä Treat NMD:n asiantuntijaryhmän tekemästä oppaasta. Käännöksen on tarkistanut neurologi Jaana Lähdetie, joka on kirjoittanut oppaaseen myös Suomen käytäntöjen mukaisen osuuden. Suurin osa oppaan kuvista on saatu Lihastautiliiton jäsenistöltä.

## YTY ry ottaa kantaa

Julkisuudessa puidaan hallitusohjelmaan ja budjettiesitykseen sisältyvästä sanoma- ja aikakauslehtien arvonlisäverokannan nostamisesta. Hallituksen ensi vuoden talousarvioesityksen veroja koskevassa osiossa todetaan niiden siirtyvän jatkossa 0 prosentin verokannasta 9 prosentin alennettuun verokantaan.

**Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY ry** pitää uhkana, että epäselvät kirjaukset voivat kostautua myös yhdistysten jäsenlehdille. YTY vastustaa ehdottomasti yhdistysten jäsenlehtien verottamista ja vaatii, että talousarvioesityksen käsittelyssä ja sitä koskevassa päätöksenteossa kiinnitetään erityistä huomiota asian täsmälliseen ilmaisuun. YTY pitää välttämättömänä, että asia esitetään lakiesityksissä niin yksiselitteisesti, ettei vääriin tulkintoihin ole mahdollisuutta.

# SOUKOUS HOTEL

solistina Jukka Poika  
visualisointi Kalle Kataila

## ESITYKSET LOKAKUUSSA:

pe 7.10. klo 19:00 Kulttuurireena Gloria HELSINKI (K18)  
la 8.10. klo 19:00 Rytmikorjaamo SEINÄJOKI (K18)  
pe 14.10. klo 19:30 Suisto-klubi HÄMEENLINNA (K18)  
la 15.10. klo 19:00 Viialan Seurahuone AKAA (K18)



Lihastautiliiton keskus-toimisto on saanut uudet paloturvallisuuskäypä asiakastietoja varten; lähinnä siis fysioterapian, lihastautineuvolan ja kuntoutuskurssien tietoja varten. Toki ne on ennenkin säilytetty lukkojen takana, mutta nyt ne on suojattu myös mahdollisilta palo- ja vesivahingoilta. Myös salassapitovelvollisuus toteutuu entistä paremmin.

## Jukka-poika hidastelee

SLOW LIFE on OK-opintokeskuksen organisoima kiertue eri puolille Suomea. Lihastautiliitto on ollut mukana luomassa sisältöä siitä näkökulmasta, että jotkut joutuvat hidastelemaan tahtomattaan.

Esiintyjinä kiertueella on **Jukka-poika** bändeineen, mukana myös DJ, teknomusiikkituottaja **Jori Hulkkonen**. Ensimmäinen fiilistelyvideo tuOKio-klubin harjoituksista on julkaistu kiertueen omilla Facebook-sivuilla **tuOKio-klubi**. "Hieno esitys tästä tulee, vaikkei Jukka Poikaa näy vielä harjoituksissa. Käy tykkäämässä tuOKio-klubin FB-sivulla, niin saat ilmoituksen tulevista päivityksistä ja videoista suoraan! Klikkaa myös videon alla olevaa "jaa"-nappulaa ja levitä tätä kavereillesikin."

Aikataulut ja paljon muuta: [www.tuokio-klubi.fi/](http://www.tuokio-klubi.fi/)

## Atso filmitähtenä

NV toteuttaa yhteisen DVD:n, jossa jokainen jäsenjärjestö esiintyy omalla parin minuutin pätkällään ja aiheellaan. Lihastautiliiton osuudeksi tuli harrastaminen ja vuoden nuori vammaisurheilijamme **Atso Ahonen** lupautui filmitähdeksi SPT-salibandyn puitteissa. Kuvaukset tehdään syyskuun aikana. DVD:n tarkoituksena on antaa monipuolinen kuva ei vain ko. sairauksista, vaan myös elämästä ja mahdollisuuksista. DVD esitetään ensimmäisen kerran Finlandia-talon neurologipäivillä 3.-4.11.

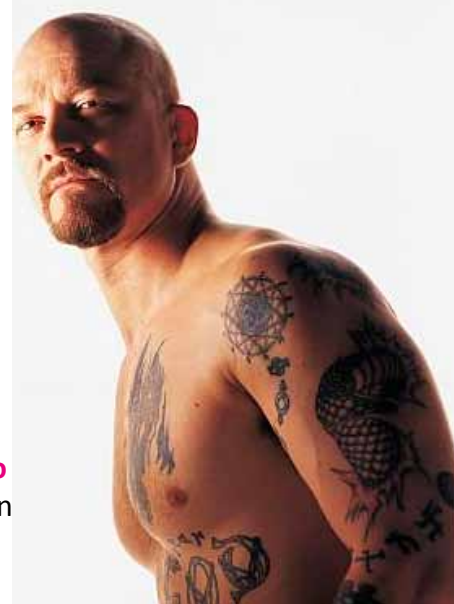
[www.neurologipäivät.fi](http://www.neurologipäivät.fi)

## Anna moniäänisissä huoneissa

Lihastautiliitto on mukana myös **Olemisen monet tarinat** -tapahtumafoorumissa 29 ja 30.9. klo 12 - 20 Turun Taideakatemia Köysiteatterissa, Linnankatu 54-60.

Liitto osallistui hankkeeseen valokuvaprojektilla, josta nähtiin näyttely viime Lihastautipäivillä. Hankkeen tavoitteena on etsiä uusia, luovia keinoja, miten valokuvaa, kirjoittamista, draamaa ja musiikkia voidaan soveltaa hyvinvoinnin edistämiseen. Päivien aikana kuullaan puheenvuoroja ja kokemuksia aiheesta. Lihastautiliiton äänestä vastaa projektiin osallistunut **Anna Laurila** Uudenmaan Lihastautiyhdistyksestä. Hanke on osa Turun kulttuuripääkaupunkivuoden ohjelmaa. Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

## VEETI



### Veeti Kallio

on uusi illan esiintyjänä Härmässä

Lihastautipäivien jatkoilla. Aiemmin ilmoitettu Kaija Koo on perunut esiintymisensä TV-ohjelma Kuorosodan vaatimien kiireidensä johdosta. Ei huono..

## 20 VUOTTA

Monille tuiki tuttu **Kankaanpään kuntoutuskeskus** on täyttänyt tänä vuonna 20 vuotta. Juhlat pidettiin keväällä ja juhlaseminaari on 15. syyskuuta. Lihastautia sairastavat ovat kuntoutuskeskuksen toiseksi suurin kuntoutujaryhmä aivoverenkiertosairauksien jälkeen. Tänä vuonna liitto järjestää yhteistyössä Kankaanpään kuntoutuskeskuksen kanssa kaikkiaan 11 kuntoutuskurssia. Isompi juttu yhteistyön vaiheista seuraavassa Porras-lehdessä.

**POHJOIS-SUOMI, Raija Similä**, Isokatu 47, 90100 OULU  
050 591 4244, [raija.simila@lihastautiliitto.fi](mailto:raija.simila@lihastautiliitto.fi)

**HAUKIPUDAS**, Haukiputaan teatterikuoppa, Renvontie 45  
to 22.9.11 klo 11.30 – 17.00 ”HYVÄ OLLA TÖISSÄ JA KOTONA” -seminaariin. Vireä kolmas sektori -hanke järjestää Haukiputaan teatterikuopalla seminaarin, jossa on visailua, luentoja ja esittelijöitä. Visailun vetäjänä TV2:n Akuutti -ohjelman omalääkäri Risto Laitila.

**KAJAANI** - ke 26.10.11 klo 12.00 – 14.30 Rohto-Pirtti, Kauppakatu 10  
Tietoisku ruuan vaikutuksesta hyvinvointiin ja suolahuoneen vaikutuksesta. Mahd. kokeilla. Ilmoitt. Rajalle 24.10. mennessä.

- ke 14.12.11 klo 13.15 – 14.45 Pikujoulu, Opetusravintola Kisälli, Kuntopolku 1 Jouluruoka seisovasta pöydästä. Omavastuu 5 €. Ilmoitt. Rajalle 2.12. mennessä.

**KEMI**, Ammattiopisto Lappia, Meripuistokatu 21, 94100 Kemi.  
- ke 2.11. klo 12.00 – 14.00 Hemmottelua, käsi- jalka- ja kasvohoitoja edullisesti. Ilmoitt. Rajalle 25.10. mennessä.

**LEVI**, Kylpylähotelli Leivtunturi, Levintie 1590  
pe 23.9.11 klo 15.00 – 17.00 Vertaistukitapaaminen, jonka jälkeen päivällinen ravintolassa. Ilmoitt. 15.9. mennessä Rajalle

**ROVANIEMI**, Lapin ammattiopisto/Palvelualat, Porokatu 35, 96400 Rovaniemi - to 3.11.11 klo 12.30 – 15.45 Hemmottelua omakustanteisesti Mahdollisuus saada opiskelijatyönä kasvo- jalka- ja käsihoitoja, kesto- ja väriarjeksiä, vartalokuorintaa sekä kosmeettista vartalohierontaa. Ilmoitt. Rajalle 25.10. mennessä

**SIMO**, Helmin Lounaskahvila, Ratatie 9 - pe 28.10.11 Jäsentapaaminen, ajankoht. asioita ja liiton kuulumiset. Ilmoitt. 24.10. mennessä Rajalle.

**SIIKALATVA**, Siikalatvan kunnantalo, Pulkkilä-sali, Pulkkilantie 4  
ke 9.11. klo 17 – 18.30 NV -aluetyökijöiden tapaaminen. Ajankohtaisia asioita ja vertaistukea. Ilmoitt. Rajalle 7.11. mennessä.

**SOTKAMO**, Turinatupa, Akkoniementie 9. ma 21.11. klo 12.30 – 14.30  
Jäsentapaaminen. Ilmoitt. Rajalle 17.11. mennessä.

**TORNIO**, Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6, päärakennuksen neuvottelutila - to 27.10.11 Jäsentapaaminen, lounaan jälkeen ajankohtaisia asioita ja liiton kuulumiset. Ilmoitt. 24.10. mennessä Rajalle.

**OULU, Kumppanuuskeskus, Isokatu 47 LIHASTAUTIVIIKKOLA:**  
- ti 18.10. klo 12.00 – 15.00 Elävä kirjasto  
Tule lainaamaan mielenkiintoisia, eläviä kirjoja. Kahvitarjoilu!

**OULUSSA TEEMAVUOTEN LIITTYVÄÄ:**  
**SOSIAALISTA TEKNOLOGIAA -seminaari 2011 ke 5. – to 6.10.**

Seminaarissa pohditaan laajasti teknologian käyttöä hyvinvointia edistävissä palveluissa. Paikallislehdissä tarkemmin. Oulun kaupunginkirjasto, Pakkalan sali sekä Kirkkotorin koulutuskeskus

**ASUKASTUPA KATOPPA**, Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu  
Syyskuun atk-kurssit senioreille: verkkopankin käyttö, kuvankäsittely, peruskurssi ja jatkokurssi, tietokoneen siivouskurssi, ilmaiset internet-puhelut. Lisätiedot ja ilmoitt: 050 - 4040957

**LÄNSI-SUOMI, Marjo Luomanen**  
Vaasanpuistikko 17, 9 krs., 65100 VAASA  
040-754 9716, [marjo.luomanen@lihastautiliitto.fi](mailto:marjo.luomanen@lihastautiliitto.fi)

**KOKKOLA**, sosiaali- ja terveysalan opisto Helmi –Sali, 2. krs, käynti pääovesta, os. Terveystie 1. Keski-Pohjanmaan NV -tapaaminen 12.10. klo 18 – 20. Ilmoitt. Marjolle 3.10. mennessä.

**SEINÄJOKI**, 26.9.2011 - Kirkonkranni, os. Ala-Kuljunkatu 1 D.  
”Tuli uusi terveydenhuoltolaki –mikä muuttui?” –seminaari.

15.00 Tervetuloa 15.30 Uusi terveydenhuoltolaki, sos. ja terveysministeri Paula Risikko, 16.15 Mitä uutta terveydenhuoltolaki tuo perusterveydenhuoltoon?/johtava ylilääkäri Tiina Perä, Seinäjoen terveyskeskus, 17.00 Muutokset erikoissairaanhoidon toimintaan/ sairaanhoitopiiriin johtaja Göran Honga, Vaasan shp. Tilaisuus on maksuton. Ilmoitt. 12.9. mennessä: 040 5110109, jorma.lahikainen@epilepsia.fi tai 050 3089095, carita.sinkkonen@avoliitto.fi.

**TAMPERE** Pellervontupa, os. Pellervonkatu 9  
**ALS-tapaaminen** ti 11.10. klo 13–15, Ilmoittautumiset Soilelle viimeistään pe 7.10. joko 040 966 4121 tai soile.lehtonen@gmail.com.

**Myosiittijäsentapaaminen** ti 18.10. klo 13–15, Ilmoitt. pj:le 13.10. menn. soile.lehtonen@gmail.com tai 040 966 4121.

**Vertaistukitapaaminen** to 20.10. klo 14–16, Ilmoittautumiset puheenjohtajalle viimeistään to 13.10., soile.lehtonen@gmail.com tai 040 966 4121.

**VIRRAT**, Marttinen, os. Herrasantie 16  
4.10. klo 13 JÄSENTAPAAMINEN yli yhdistysrajojen, tervetuloa kaikki lihastautia sairastavat ja läheiset Vaasan läänin, Pirkanmaan ja Keski-Suomen lihastautiyhdistysten alueilta tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia. Ilmoitt. 23.9. mennessä Marjolle.

**ETELÄ-HÄME JA KAAKKOIS-SUOMI, Sirpa Kälviäinen**  
Perillistenkatu 3, 53100 LAPPEENRANTA  
050 599 2472, [sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi](mailto:sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi)

**ALS-VERTAISTUKITAPAAMINEN HÄMEENLINNA**  
Ke 21.9 klo 15.00-17.00, Kanta-Hämeen keskussairaala, potilasarkistoa vastapäätä päivystys 2 -tilassa. Ahvenistontie 20, Käynti V-ovesta. Hengitysasioista kertomassa hengityssairaiden kuntoutusohjaaja Teija Ahonen. Ilmoitt. 16.9 mennessä Sirpalle

**JÄSENTAPAAMINEN RIIHMÄKI**  
To 22.9. klo 17.30-20.00 Hirvijärven Leirikeskuksen ruokasali, Hirvijärventie 760. Liitto ja yhdistys jäsenen asialla - liiton järjestötyön raamit, järjestöpäällikkö Paula Saarni. Iloitt. 16.9 menn. Sirpalle

**JÄSENTAPAAMINEN SAVONLINNA**  
Pe 23.9 klo 13.00-15.00, Palvelutalo JUUTAS kerhohuone, Piikkakoskenkatu 8. Tulevaisuuden näkyvät Vammaispalveluissa, sosiaalityöntekijä Liisa Aro. Ilmoitt. 19.9 mennessä Sirpalle

**NEUROLOGISTEN SAIRAUKSIEN HUOMIOIMINEN PALVELUJÄRJESTELMÄSSÄ - SEMINAARI KOTKA**

Ti 4.10 klo 9.00-15.00, Kotkan pääkirjaston auditorio, Kirkkokatu 24. Kokemuspuheenvuoroja, Sosiaaliamiehen puheenvuoro. Ilmoittautuminen 26.9 mennessä Sirpalle

**NV-CAFE LAHTI** Ke 12.10 klo 17.00-19.00, Ravintola Wanha Herra, Laaksokatu 17. NV:N työkokoukseen ovat tervetulleita erityisesti neurologisten yhdistysten jäsenet ja muut NV -yhteistyöstä kiinnostuneet. Ilmoitt. 0400 884 372 tai [jari.turku@cp-liitto.fi](mailto:jari.turku@cp-liitto.fi) Tilaisuus on maksuton.

**VALTAKUNNALLINEN LIHASTAUTIVIIKKO:**

**HÄMEENLINNA** Ma 17.10 klo 12.00-17.00, Poltinhon seurakuntatalo os. Turuntie 34, OMAINEN ARJEN RISTIAALLOKOSSA, ohjelma jäsenkirjeessä. Ilmoitt. 7.10 mennessä 040 569 1532, [pirkko.nuutinen@aina.net](mailto:pirkko.nuutinen@aina.net)

**KOUVOLA** Ti 18.10 klo 14.00-17.00, Vammaisjärjestöjen kokoustila VETURI, Kauppamiehenkatu 4 II krs. Ohjelma henkkoht. kutsussa.

**LAPPEENRANTA** Ke 19.10 klo 17.00-20.00, Loma- ja kokoushotelli Marjola, Mikonsaarentie 15. Kaakkois-Suomen Lty:n pikkujoulu ja liiton tarjoamaa virkistysohjelmaa. Lisää jäsenkirjeessä.

**ETELÄ- JA LOUNAIS-SUOMI, Anu Mattila.**  
Väinö Auerin katu 10, 00560 HELSINKI  
050 599 2473, [anu.mattila@lihastautiliitto.fi](mailto:anu.mattila@lihastautiliitto.fi)

**Helsinki 20.9.**  
Ke klo 17.30 - 19.30, Väinö Auerinkatu 10, 00560 Helsinki  
MYOSIITTI-tapaaminen. Tervetuloa tapaamaan muita tulehduksellisia lihastauteja sairastavia ja keskustelemaan ajankohtaisista aiheista. Tulehduksellisista lihastauksista yleisimpiä ovat Polymyosiittia (PD), Dermatomyosiittia (DM) ja Inklusioiokappalemyosiittia (IBM). Ilmoitt. pe 16.9. menn. [anu.mattila@lihastautiliitto.fi](mailto:anu.mattila@lihastautiliitto.fi) tai 050 599 2473

**ITÄ- JA KESKI-SUOMI, Mika Saastamoinen**  
Minna Canthin katu 4 C, 3.krs. 70100 Kuopio  
050 599 2475, [mika.saastamoinen@lihastautiliitto.fi](mailto:mika.saastamoinen@lihastautiliitto.fi)

**Keski-Suomessa**  
14.9. klo. 15.00-16.00 Jäsentapaaminen Kumppanuustalolla, Vapaudenkatu 4, Jyväskylä. Pohditaan yhdessä palveluiden toteutumista. Soita tai viestitä etukäteen. Kahvit. Puh. 050 5992475

24.9. klo. 13.00 alkaen Keski-Suomen Lty:n syyskokous. Paikalla myös järjestösuunnittelija. Paikka Keski-Suomen museo, 3.krs. kokoustila, Alvar Aallon katu 7, Jyväskylä.

13.10. klo. 14.00-16.00 Jäsentapaaminen Kumppanuustalolla, Vapaudenkatu 4, Jyväskylä. Pohditaan yhdessä palveluiden toteutumista. Soita tai viestitä etukäteen. Kahvit. 050 5992475

13.10. klo. 18.00-20.00 ALS-tapaaminen Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori, Jyväskylä. Samalla mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun.

**Pohjois-Savossa**  
28.9. klo. 13.00-15.00. Tarinatupa Suokadun palvelutalolla, 2 krs. Lihastautia sairastavien vertaistapaaminen. Suokatu 6, Kuopio.

26.10. klo. 13.00-15.00. Tarinatupa Suokadun palvelutalolla, 2 krs. Lihastautia sairastavien vertaistapaaminen. Os. Suokatu 6, Kuopio.

**8.-9.10. ITÄ-JA KESKI-SUOMEN NV-JÄRJESTÖTOIMIJOIDEN KOULUTUS, TEEMANA YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN**

Ohjelma: [www.lihastautiliitto.fi](http://www.lihastautiliitto.fi) -> aluetoiminta  
**Pohjois-Karjalassa** Lokakuussa ALS-tapaaminen ja jäsentapaaminen. Tarkemmin kirjjeessä.