

Keski-Suomen Lihastautiyhdistys ry

Leivonmäen kansallispuistossa esteetön luontopolku

Yhdistys järjestää luontoretken Leivonmäen kansallispuistoon Joutsassa lauantaina 27.8.2011 klo 13-16. Mukana retkellä nuotioisäntänä Mika Saastamoinen

Puiston eteläosassa sijaitseva Luupään lenkki on suunniteltu liikuntaesteiset retkeilijät huomioiden. Lenkin osuus Harjujärven rannalta Turasenlammille (n. 700m) on leveää polkua ja pitkospuuta, joka soveltuu pyörätuolilla kuljettavaksi. Harjujärven rannalla on myös erityisesti liikuntaesteisille rakennettu puolikota sekä inva-käymälä.

Matkaan lähdetään omin tai kimppekyydein. Yhteinen tapaaminen on

Harjujärven laavulla. Retkiväiden varaamista varten ilmoitathan tulostasi 24.8.2011 mennessä Tommille 050 0975 615 tai toimisto@kslty.fi. Jos tarjoat kyydin muillekin tai haluat kimppekyytiin, kerro siitä ilmoittautuessasi.

Jyväskylän suunnasta Luupään lenkille tullessa käännytään Leivonmäen taajamasta valtatie 4:ltä (Jyväskylä-Lahti) oikealle Kivisuolle. Kivisuontietä ajetaan 6,5 km. Käännytään vasemmalle Vartijamäentielle, jota ajetaan 1,7 km. Matka Jyväskylästä noin 59 km ja matka-aika noin 48 min.

Kirveslammen pysäköintialue on

Vartijamäentien vasemmalla puolella. Tien oikealta puolelta lähtee polku laavulle. Harjujärven laavulle pääsee myös invataksilla Vartijamäentieltä (aja pysäköintialueen ohi pieni matka ja käänny oikealle).

Yhdistyksen kotisivulta www.kslty.fi pääsee tutustumaan kansallispuistoon. Puistossa on useita luontoarvoiltaan hienoja opastettuja luontopolkua.



Harjujärven laavu

Lihastautien kehittyvä tutkimus ja hoito

Lihastautiliitto järjestää mittavan ja ainutlaatuisen konferenssin lihastautien tutkimuksesta ja hoidosta. Tapahtuma pidetään Tampere-talolla 16. – 17.11.2011.

Tilaisuuteen saapuu lukuisia alan johtavia asiantun-

tijoita luennoi maan lihastauteihin liittyvistä asioista uusimman tutkimuksen valossa.

Yhdistyksen jäseniltä ei peritä osallistumismaksua tapahtumaan ruokailu- sekä matka- ja majoituskuluja lukuunottamatta

Ilmoittautuminen ja varaukset 31.11.2011 mennessä Lihastautiliittoon.

Ohjelma ja ilmoittautumislomake Porras-lehdessä 3/2011 ja verkkosivulla www.lihastautiliitto.fi

Lihastautipäivät

Härmän kuntokeskus

22. – 23.10 2011

Katso Porras-lehti 4 / 2011

Vertaisryhmä

Kokoontuminen joka kuukauden toinen torstai 18 – 20 Hotelli Laajavuorella. Samalla on mahdollisuus ruokailla yhdessä omakustanteisesti

Als-yhteysenkilö: Yrjö Haapsaari
050 4328 104

Vertaisohjaaja: Urpo Moilanen
0443133465

Kaikki jäsenet tervetulleita mukaan!



Keski-Suomen lihastautiyhdistys ry

**30-VUOTTA LIHASTAUTITYÖTÄ
WWW.KSLTY.FI**

Keski-Suomen lihastautiyhdistys ry
Puheenjohtaja Tommi Rantanen
Hietasyrjäntie 356
41370 Kuusa

Puhelin: 050 0975 615
Web: www.kslty.fi
Sähköp.: toimisto@kslty.fi

Jäsenmaksu 12 euroa / 2011
Keski-Suomen osuuspankki
IBAN FI93 5290 0240 1385 92, BIC OKOFIHH

Teemavuosi 2011-2012
Teknologia ihmisyyden palveluksessa

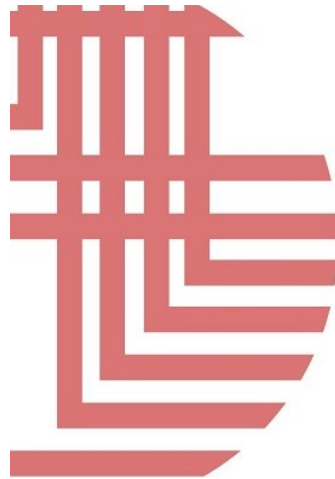


Itä- ja Keski-Suomen aluetoiminta Lihastautiliitto ry

Järjestösuunnittelija Mika Saastamoinen
050 599 24 75
mika.saastamoinen@lihastautiliitto.fi

Minna Canthin katu 4 C, 3 krs. 70100 Kuopio

Järjestösuunnittelija (ent. aluesihtööri) tukee, ohjaa ja antaa neuvontaa li-
hassairaana ajankohtaisiin kysymyksiin.



Syyskokous 24.9.2011 klo 13.00 Keski-Suomen museolla

Kokouskutsu

Syksyn tullen Keski-Suomen lihastautiyhdistys pitää vuosikokouksen, jossa käsitellään sääntömääräiset asiat. Keski-Suomen museon näyttely on myös tutustuvana vapaasti.

Keski-Suomen museo,
3. kerros kokoustila

lauantaina 24.9.2011 klo 13.00.
Alvar Aallon katu 7, 40100 Jyväskylä

Liikkuminen museossa kokous- ja näyttelytiloihin on esteetöntä.

Kokouksen jälkeen tutustumme museon näyttelyyn. Kokouksen aikana kahvitarjoilu. Kokousvieraille vapaa pääsy.

Yhdistyksen verkkosivulta
www.kslty.fi pääset tutustumaan Keski-Suomen museon näyttelyihin



Keski-Suomen museo

Tarjoilun järjestämistä varten ilmoita tulostasi 19.9.2011 mennessä Tommille 050 0975 615 tai sähköpostilla toimisto@kslty.fi ! Vaikka unohtaisit ilmoittautua, tule silti paikalle.

Hallitus